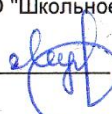


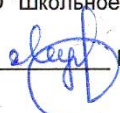
"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л.И.Салтыкова

19 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
<u>Завтрак</u>													<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			Май белән бутерброд
Яйцо вареное	1шт	1шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	Майлы сөтле тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	Ярымбаллы сөтле какао
Итого			16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Салат из свежих огурцов	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	200/10/1	150/5/1	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02	Каймак белән кэбестә һәм бәрәңге борщы
Биточки рыбные “Морячка”	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	Бәрәңге измәсе
Кисель из конц полусл	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	Ярымбаллы кисәл
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» иписе
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» иписе
Итого			20,65	13,47	18,37	11,90	81,02	67,24	572,00	429,97	67,08	53,19	
Полдник													Кичке әбәт
Молоко кипячёное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	Кайнатылган сөт
Итого			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин													Кичке аш
Десерт фруктовый “Яблоко”	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	Жиләк-жимеш десерты «Алма»
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	Томат соусы белән тавык иреннән тефтельлләре
Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	Баллы печенье белән ярымбаллы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» иписе
Итого			19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125,81 руб			62	50,91	55,86	46,83	222,15	190,85	1639,46	1388,59	87,78	72,93	

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л. И. Салтыкова

22 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
Завтрак													Иртәнге аш
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	Сыр белән бутерброд
Каша молочная пшенинная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98	Майлы сөтле тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	Ярымбаллы сөтле чай
Итого			10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	235,38	2,10	1,58	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Салат “Солнышко”	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	“Кояшкai” салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	Борчак ашы
Мякоть птицы тушёная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29	Соуста томалап пешкән тавык ите
Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	0,00	0,00	Перловый боткасы
Компот “Флодово-ягодный” из изюма	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	20,66	15,50	82,64	61,98	0,00	0,00	Йөзем компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипиe
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» ипиe
Итого			36,11	29,61	14,66	12,04	92,80	79,70	647,52	545,47	53,64	42,43	
Полдник													Кичке әбәт
Молоко кипячёное	130	110	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	Кайнатылган сөт
Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			Юл кумәче
Итого			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,78	
Ужин													Кичке аш
Десерт фруктовый “Яблоко”	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	Жиләк-жимеш десерты «Алма»
Яйцо вареное	1шт	1шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44	0,00	0,00	Пешкән йомырка
Макаронные изд отв	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	0,00	0,00	Пешкән макарон
Напиток “Флодово-ягодный” из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	Урюк эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипиe
Итого			12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125,81 руб			65,64	55,14	42,92	37,54	255,58	220,31	1670,99	1439,59	70,67	59,33	

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л. И. Салтыкова

23 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
Завтрак													Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			Май белән бутерброд
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	Майлы сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	Ярымбаллы кофе эчемлеге
Итого			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Помидоры свежие	50	40	1,02	0,82	0,07	0,05	5,98	4,79	28,63	22,90	6,80	5,44	Помидор
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85	Каймак белән яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом “По-домашнему” с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42	Май белән ит һәм бәрәңге запеканкасы
Компот “Фруктово-ягодный” ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,00	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15	Ассорти жиләк-жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипие
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» ипие
Итого			21,41	16,63	32,03	24,07	82,86	68,70	705,32	557,95	93,55	68,86	
Полдник													Кичке әбәт
Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	Ацидофилин
Итого			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
Ужин													Кичке аш
Десерт фруктовый “Яблоко”	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	Жиләк-жимеш десерты «Алма»
Галушки “Снежок”	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	«Кар бөртеге» галушкалары
Чай “Витаминный” полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	Ярымбаллы витамин чәе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипие
Итого			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,66	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125,81 руб			67,94	52,88	59,36	48,43	239,76	196,97	1765,15	1435,1	97,26	76,29	

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л. И. Салтыкова

24 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
<u>Завтрак</u>													<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	Сыр белән бутерброд
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	Майлы сөтле сыек геркулес боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	Ярымбаллы сөтле какао
Итого			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77	Яшелчә винегреты
Суп картофельный клёцками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87	Тавык ите белән клецка һәм бәрэнге ашы
Котлеты “Челнинские”	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	Чаллы кәтлиты
Пюре из бобовых “Янтарное”	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,00	0,00	Яшел борчак измәсе
Напиток “Фруктово-ягодный” из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	Кипкән жиләк-жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипие
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» ипие
Итого			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43	
Полдник													Кичке әбәт
Молоко кипячёное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	Кайнатылган сөт
Оладьи	50	50	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38			
Итого			7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37	
Ужин													Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39	Омлет
Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,00	0,00	Карабодай боткасы
Чай полусладкий	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	Ярымбаллы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» ипие
Итого			15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125,81 руб			74,62	61,44	67,62	54,91	228,38	197,9	1820,65	1519,46	30,8	24,21	

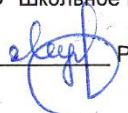
"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л. И. Салтыкова

25 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
<u>Завтрак</u>													<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	0,00	0,00	Май белән бутерброд
Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	Дөге белән сөтле аш
Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	Ярымбаллы кофе эчемлеге
Итого			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68	Кәбестә салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20	Каймак белән ленинград рассольнигы
Фрикадельки “Особые” с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	Томат соусы белән фрикаделькалар
Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,00	0,00	Пешкән макарон
Напиток “Плодово-ягодный” из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	Урюк эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябиனுшка» ипие
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» ипие
Итого			17,72	16,01	26,41	23,70	103,07	89,68	720,73	636,05	54,86	43,74	
Полдник													Кичке эбәт
Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	Кефир
Итого			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	
Ужин													Кичке аш
Котлеты “Любимые”	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50			«Ярату» кәтлиты
Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58	Яшелчә белән рагу
Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	Лимон белән чэй
Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябиனுшка» ипие
Итого			4,14	3,86	10,16	7,71	37,02	31,56	256,02	211,06	51,47	44,03	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125,81 руб			33,14	29,21	49,47	42,6	185,75	159,88	1320,71	1139,58	111,71	92,58	

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий
МБДОУ № 125 «Затейники»
Л.И.Салтыкова

26 сентября 2025г

Меню

На русском языке	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С		Татар телендә
			Белки		Жиры		Углеводы						
	сад	ясли	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	сад	я	
<u>Завтрак</u>													<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			Май белән бутерброд
Яйцо вареное	1шт	1шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	Майлы сөтле тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	Ярымбаллы сөтле какао
Итого			16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96	
10.00													10.00
Сок фрукт разлив	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	Жиләк-жимеш согы
Итого			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед													Төшке аш
Салат из свежих огурцов	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	200/10/1	150/5/1	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02	Каймак белән кәбестә һәм бәрәңге боршы
Биточки рыбные “Морячка”	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	Бәрәңге измәсе
Кисель из конц полусл	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	Ярымбаллы кисәл
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» иписе
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	«Дарницкий» иписе
Итого			20,65	13,47	18,37	11,90	81,02	67,24	572,00	429,97	67,08	53,19	
Полдник													Кичке әбәт
Молоко кипячёное	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	Кайнатылган сөт
Итого			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин													Кичке аш
Десерт фруктовый “Яблоко”	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	Жиләк-жимеш десерты «Алма»
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	Томат соусы белән тавык иреннән тефтельләре
Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	Баллы печенье белән ярымбаллы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	15,2	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	«Рябинушка» иписе
Итого			19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01	
Итого за день: Сад: 158,45 руб Ясли: 125.81 руб			62	50,91	55,86	46,83	222,15	190,85	1639,46	1388,59	87,78	72,93	